

**A spasso con le verdure**  
**Classi 2 – scuola Primaria di Incisa – a. s. 2013/2014**

CONOSCIAMO LE VERDURE – CORSO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE CON  
 ASSAGGI DI PIATTI SPECIALI CON VERDURE ALLA MENSA SCOLASTICA



OSSERVIAMO, TOCCHIAMO, ANNUSIAMO, DESCRIVIAMO, DISEGNIAMO LE  
 VERDURE DI STAGIONE... E CONCLUDIAMO IL CORSO CON L'INVENZIONE DI  
 UNA FILASTROCCA

***A SPASSO CON LE VERDURE***

Da quest'anno con verdure,  
 assaggiam piatti e frittore.  
 Le ricette appetitose,  
 sono buone e deliziose.



Con i **cavoli a gennaio**  
 ci troviamo in un vivaio:  
 ecco qui il **cavolo verza**  
 rosa verde che non scherza,  
 mentre è il **broccolo** gustoso  
 mini-albero goloso.



Ecco poi il **cavolo nero**,  
lungo e scuro per davvero,  
ed infine ecco il **cappuccio**  
che si mangia ben calduccio.



In **febbraio** si mangia il **porro**,  
un bastone adatto a Zorro  
e ricette col **radicchio**  
volentieri mi mordicchio.



**Marzo** arriva sorridente  
col **carciofo** che è pungente,  
ma le spine noi togliamo  
e le foglie ci mangiamo.



Con gli **asparagi in aprile**  
noi mangiam cibo gentile,  
lunghi e magri loro sono  
e il risotto è proprio buono.



Ecco a maggio le zucchine  
che son lunghe e verdoline,  
lesse, al forno, oppure fritte  
loro ancora stanno ritte.



Le verdure di stagione  
sempre, sempre sono buone!

Classi 2° A e 2° B Incisa

TANTE GRAZIE AL CUOCO FABIO, A SILVIA, A PATRIZIA, A WILMA E A  
TUTTE LE ALTRE COLLABORATRICI DELLA MENSA!!!

